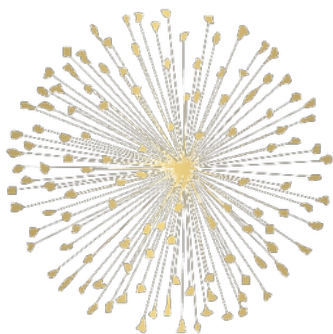




LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

YOGA DOUX

9h30 / 10h30
Héloïse / 07 68 63 89 53



YOGA DOUX

11h00 / 12h00
Héloïse / 07 68 63 89 53

MEDITATION

11h00 / 12h00
Florence / 06 63 95 30 11



**ACTIVITES
BIEN-ETRE
2020 / 2021**

YOGA

12h30 / 13h30
Héloïse / 07 68 63 89 53

YOGA

12h30 / 13h30
Héloïse / 07 68 63 89 53

MEDITATION

12h30 / 13h30
Florence / 06 63 95 30 11

Vinyasa YOGA

12h30 / 13h30
Ornella / 06 65 61 71 89



Vinyasa YOGA

18h30 / 19h30
Ornella / 06 65 61 71 89

YOGA

18h00 / 19h00
Héloïse / 07 68 63 89 53



SOPHROLOGIE

18h30 / 19h30
Laure / 06 79 75 29 32

YOGA

19h15 / 20h15
Héloïse / 07 68 63 89 53

YOGA DU SON

18h30/20h Xavier /
07 57 46 97 11

CERCLE DE FEMMES
20h00 / 22h00

1 / mois
sur réservation
Florence / 06 63 95 30 11

